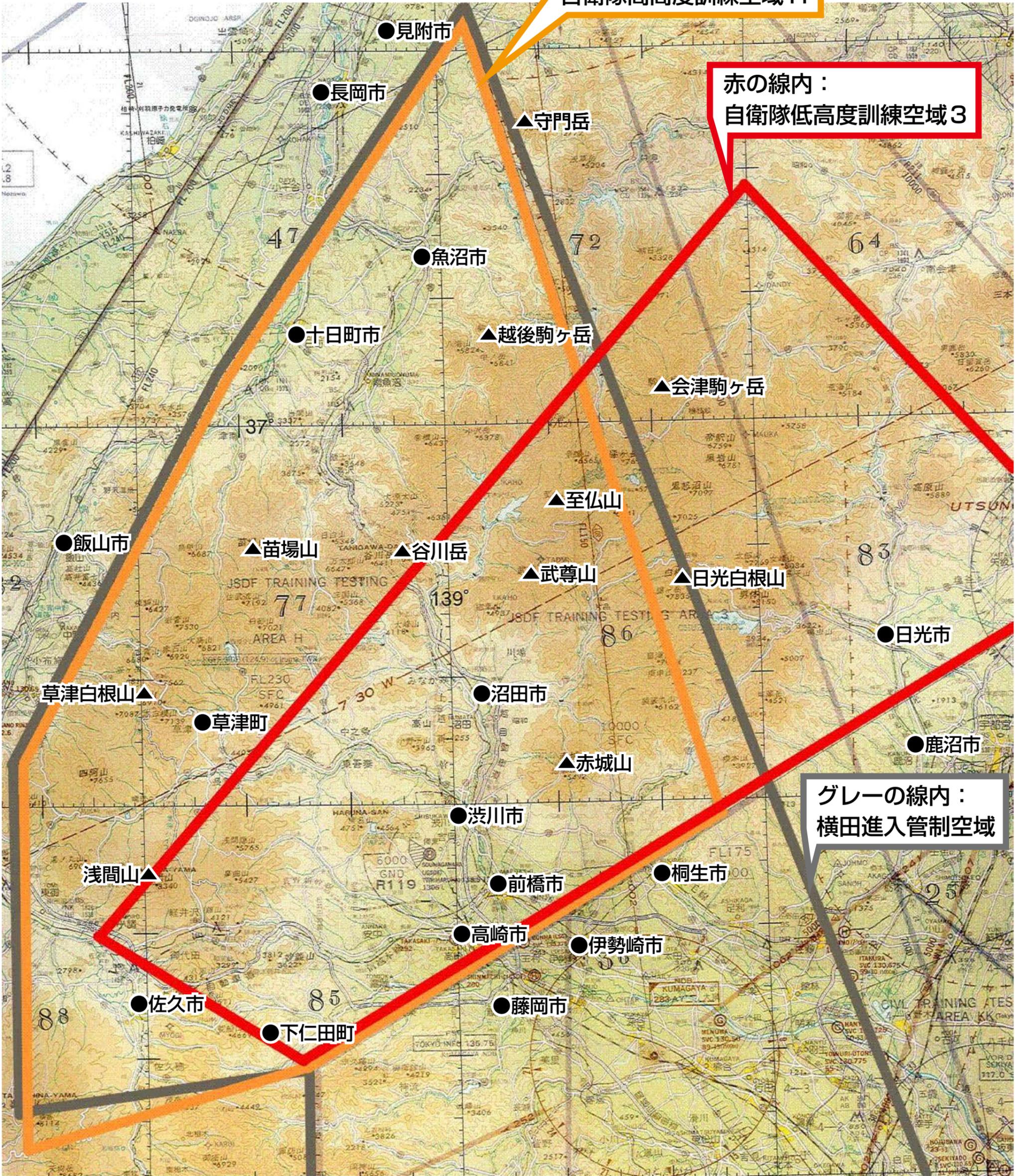


オレンジの線内：  
自衛隊高高度訓練空域 H

赤の線内：  
自衛隊低高度訓練空域 3

グレーの線内：  
横田進入管制空域



日本航空機操縦士協会『区分航空図：関東・甲信越』より作成